



PESTI
FERENCSEK

Szentévi útmutató 2025

A Belvárosi Ferences
Templom segédlete
a jubileumi szentévre

Oldjátok fel! (Jn 11,44) – bevezetés

Lázár feltámasztásának csodája segít a szentgyónás és a bűcsúnyerés lényegének megértésében. Lázár életbe való visszahívásának a szentgyónásban leszünk részesei, amikor szólító szavával a bűn országából Krisztus az élet világosságára vezet minket. Az isteni csoda után azonban még szükség van a kötelékek feloldására, amit az evangélium szerint nem Lázár végzett el saját magának, hanem a körülötte állók – azaz napjaink Egyházának, a Krisztusban hívők közösségének is hivatása ez a feloldás.



A bűcsúnyerésben az első századok keresztényeinek gyakorlatát követve Krisztus és a szentek érdemeit hívjuk segítségül: azt kérjük, hogy ezek kegyelmi ereje gyógyítsa a bénító sebeket, számolja fel ideigtartó büntetésünk terhének súlyát. És mi is ilyen „körülállóká” lehetünk,

ha a bűcsúnyerést halottainkért ajánljuk fel vagy az előírt imádságok, jócselekedetek végzésével gyarapítjuk a szentek érdemeinek sokaságát. Ebben vezet bennünket ez a füzet templomunk mellékoltárainak védőszentjei által. A jubileumi szentévben induljunk el gyakran erre a templomi zarándoklatra, és álljunk meg annál a pontnál, ahol különösen is érezzük a megköötözöttségünket! Imádkozzuk át életünknek azt a területét, kérjük az ott jelen lévő bűn okozta sebek gyógyulását!

A búcsú: elengedés

A jubileumi búcsú Isten színe előtt a már megbocsátott bűnökért járó ideigtartó büntetések elengedése, amelyet minden nap az erre kijelölt templomokban vagy a meghatározott szeretetcselekedetek által nyerhetünk el a magunk vagy a megholtak javára.

Búcsút az a katolikus hívő nyerhet az Egyház segítségével, aki

- a megszentelő kegyelem állapotában van (nincs feloldozatlan súlyos bűne);
- szakítani akar minden bűnnel, még a bocsánatos bűnkhöz való ragaszkodással is;
- szentáldozásban részesült (lehetőleg a teljes búcsú elnyerésének napján);
- imádságot – Hiszekegy, Miatyánk, Máriafohász – végez a Szentatya szándékára;

valamint a búcsúnyerésre kijelölt templomban teljesíti ezek valamelyikét:

- szentmise vagy laudes/vesperás imádkozása;
- keresztút vagy rózsafüzér imádkozása;
- elmélkedés vagy szentségimádás.

A jubileumi búcsú szeretetcselekedetekhez kötött alkalmai:

- rászoruló vagy nehéz helyzetben lévők meglátogatása (betegek, bebörtönzöttek stb.);
- a bűnbánat szellemének ápolása az értelmetlen szétszórtságtól (pl. legalább egy napon át a médiától), felesleges fogyasztástól való tartózkodással;
- arányos pénzösszeg juttatása szegényeknek, vallási, szociális jellegű intézményeknek;
- a szabadidő arányos részének közösségi érdekeket szolgáló önkéntes munkának vagy a személyes elköteleződés más hasonló formáinak szentelése;
- ha a megholtakért ajánljuk fel a jócselekedetekhez kapcsolódó búcsút és ezt szentmisén való áldozással kapcsoljuk össze, akkor ez második búcsúnyerési alkalom lehet aznap a többi búcsúnyerési lehetőség mellett.

I. állomás: a búcsús kereszt

Jézus a kereszten vitte végbe a megváltás áldozatát, ezért a kereszt váltságunk eszköze, a rajta lévő kízóeszközök pedig jelek, amelyek emlékeztetnek arra, mi mindent vállalt érted Istened. A bűn kízóeszközeiből életet fakaszt a szeretet, Krisztus a keresztről ma is rád tekint, visszahív az életbe, megújítja benned a keresztségkor nyert kegyelmi életet.



Kezedet érintsd
a szenteltvízbe,
keresztségedre emlékezve
és Jézusra tekintve, hittel
vess keresztet:

Az Atya + a Fiú + és a
Szentlélek nevében. Ámen.

Imádkozd el:

*Isten, te vagy az én
Istenem, virrasztva ke-
reslek. Terád szomjas a
lelkem, testem utánad
eped, mint a pusztá ki-
aszott földje. Szenté-
lyedben hadd jelenjek
meg előtted, hogy lás-
sam hatalmad és di-*

*csőiséged. Mert irgalmad többet ér, mint az élet,
hadd magasztaljon ezért ajkam! Neked mondok
áldást, amíg csak élek, a te nevedben tárom imára
kezemet. Mint dús lakomával, teljék be lelkem, aj-
kam ujjongjon, szám dicsőítsen téged. Még fekvő-
helyemen is rád gondolok, hajnalig rólad elmél-
kedem, mivel védelmezőm lettél, és szárnyaid ol-
talmában örvendezem. Lelkem szorosan átölel té-
ged, és a jobbod szilárdan tart engem. (63. zsoltár)*

II. állomás: a Magyar szentek oltára – múltad

- Mi múltad legfájóbb bűne és sérelme, amit te okoztál vagy másoktól kaptál?
- Mi az, ami körül a gondolataid járnak, ami olyankor foglalkoztat, amikor „csak úgy vagy” és épp nem teszel semmit?
- Melyik az a bűnöd, amelytől magadtól nem szívesen válsz meg?
- Ki az, akinek nem tudsz megbocsátani élettörténetedben vagy a jelenlegi környezetedben?

Kérd a Szűzanyát, hogy kísérje utadat most és halálod óráján. De fogadd el jelenlétét úgy is, mint aki közbenjár érted, átveszi tőled legfájóbb

bűnöd, sebed, sérelmed, a téged lefoglaló gondolatokat, azokat az embereket, akikkel ellenséges a viszonyod, és elhelyezi mindezeket Fia keresztjénél. Téged pedig befogad anyai szívébe, hogy érezd: te is a kereszt és Mária mellett álló szeretett tanítvánnyá lehetsz.



III. állomás: a Szent Ferenc-oltár – istenkapcsolatod

- Kapcsolódtál-e okkult hiedelmekhez, rituális cselekedetekhez, imamódokhoz, csoportokhoz?
- Életednek melyik pontján fordultál el Isten Arcától?



- Mi a te bálványod, mi az, ami megkötöz, ami elválaszt az Úrtól?
- Meggyőződéssel vallod-e, hogy Krisztus Jézus az egyetlen Úr és az igaz Isten?

Assisi Szent Ferenc nem ragaszkodott semmihez, hogy egyre inkább teret tudjon nyitni Isten számára, aki végül egészen lefoglalta őt. Ennek első lépése a hittel ellentétes kötelékekkel való tényleges szakítás, aminek konkrét cselekedete lehet saját környezetedből minden olyan jelkép eltüntetése, ami Krisztus egyedüli istenségével szemben áll. A megtérés második mozzanata pedig a leborulás, a könyörgés azért, hogy úgy tudj érezni, ahogy Krisztus szereti a világot és az Atyát.

IV. állomás: a Szent József-oltár – ki vagyok Isten előtt?

- Mi mérgezi lelkiismereted szavát, oltja ki bened a belső késztetések hangját?
- Mi az a mulasztásod, ami a legjobban bánt?
- Az Isten terve szerinti helyeden vagy? Azt teszed, éled, amit kell vagy pótcselekvések töltik ki a mindennapjaidat?
- Mi az, aminek meg kell halnod, amit oda kell adnod, hogy szabaddá válj Isten számára?

Szent József, amikor elgondolását Isten felülírta, egy belső hang, egy álom szólítására szabaddá vált minden egyéb kötöttségtől és szorongástól, és belebocsátkozott Isten – számára felfoghatatlan – tervébe. Azért ábrázolják őt bölcs öregnek, mert rálelt a helyes életvitel útjára: *Boldog ember, aki örömét leli Isten törvényében, s parancsairól elmélkedik nappal és éjjel. Olyan, mint a víz partjára ültetett fa, amely kellő időben gyümölcsöt terem, Isten ugyanis őrzi az igazak útját, de a gonoszok útja pusztulásba visz. (1. zsoltár)*



V. állomás: a Szent Anna-oltár – családi élet

- Végbement életedben a szüleidtől való – életkorodnak megfelelő – elszakadás életvitelbeli, anyagi, döntési téren vagy megbénító kötelékek fűznek hozzájuk?
- Teljes odaadással vagy jelen a házasságban házastársad, a papságban a hívek, a szerzetesi életben rendtársaid számára? Hozzájuk kapcsolnak az elsődleges kötelékek vagy emlékek, anyagi és érzelmi „kintlétek” foglya vagy?
- Családi életedben mi az a bűn (pl. abortusz, hűtlenség, haragtartás, családtagokról való felelős gondoskodás elmulasztása) okozta seb, ami gyógyulásra vár?



nyire áthatotta és meghatározta a választott nép életét Jézus születésének előkészítése, miként állt az emberi környezet az Üdvözítő fogadásának szolgálatában és miként lett szentté ebben; hogyan váltak Jézus családtagjaivá mindazok, akik *Isten-től születtek újjá* (vö. Jn 1,13), s tették szentté saját koruk saját környezetét az Igének való engedelmesség által.

VI. állomás: a Szent Antal-oltár – a rászorulók

- Kitől fordítod el a tekinteted? Miért?
- Kötelességteljesítésedben rendezett-e a kifelé szélesedő körök rendje? – *Család > közvetlen környezet > rokonok, barátok > nagyobb közösségek > a társadalom egésze*
- Mennyire tekinted eszköznek vagy tartod függésben azokat, akiket támogatsz?
- Gyakorolsz-e olyan mértékű lemondásokkal, amelyekkel más ínségét ténylegesen enyhíthetted?

Páduai Szent Antal azáltal lett a szegények pártfogója, hogy prédikációi nyomán hallgatói sok olyan igaz-

ságtalanságot számoltak fel másokkal való kapcsolatukban, amelyet ők maguk okoztak. A jubileumi év egyik fontos gyümölcse kell, hogy legyen embertársaink tehermentesítése és a méltányosság gyakorlása, mint ahogy mi is ezt kapjuk ajándékként a búcsúnyerésben a szentek érdemszerző cselekedetei által.



VII. állomás: a Kármel-hegyi Szűz oltára – megholtjaink

- Van olyan megholt, akivel nem engesztelődöttél ki?
- Van olyan megholt, akit nem tudsz Istennek adni?
- Van olyan megholt, akiért kötelességed lenne imádkozni, de nem teszed meg?
- Ha egyedül maradtál, magadba fordultan vagy másokra figyelve élsz?



Sokaknak lezáratlan a kapcsolatuk elhunytjaikkal, mert a szeretet erős kötelékei távozásuk után hiányt jelentenek, másoknál pedig rendezetlenül, kiengesztelődés nélkül történt a halál okozta elszakadás. Amit a természet nehezen tud orvosolni, abban segít a természetfeletti kegyelem.

Ha imádságban odaajándékozzuk Istennek kedves halottainkat mint legdrágább ajándékunkat vagy ha

szentmisét, búcsúnyerést ajánlunk fel értük és a tisztítótűzben szenvedő lelkekért, könyörgünk a rendezetlenségek gyógyulásáért, akkor ezek a kapcsolatok képesek átalakulni. Hasonlóvá leszünk már itt a földön Máriához, akit az oltár képén úgy ábrázolnak, mint aki a Fiút ajándékozva kapaszkodót biztosít a szenvedő lelkeknek az égbe. És reménykedhetünk abban, hogy majd mi is segítséget kapunk: *hiszem a katolikus Anyaszentegyházat, a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát, a test föltámadását és az örök életet. Ámen.*

VIII. állomás: a búcsús kereszt – a búcsúnyerés

Ha el kell végezned a szentgyónásodat, szánj időt az előkészületre, majd menj, gyónjál meg!

- Tarts csendet és gondolj arra a bűn okozta sebedre, kötelékedre, amelyre kegyelmi gyógyulást vársz vagy arra a megholtadra, akiért a búcsúnyerést felajánlod!
- Fogalmazd meg, és mondd ki saját szavaiddal, hogy nem ragaszkodsz egyetlen bűnödhöz sem!
- Újítsd meg hitedet és kegyelmi közösségedet a Hízek egy, a Miatyánk és egy Szűzanya-fohász elimádkozásával!

A búcsú elnyeréséért imádkozni azt jelenti, hogy belépünk e lelki közösségbe és egészen megnyílunk a többiek felé. Hiszen a lelki életet sem éli senki egyedül önmagának [...] Ez a szentek közösségének valósága – a „helyettesítő tevékenység” misztériuma – és az imádságnak mint a Krisztussal és az Ő szentjeivel való egység útjának valósága. (Szent II. János Pál pápa)





PESTI FERENCESEK

Belvárosi Ferences Templomigazgatóság
1053 Budapest, Ferenciek tere 9.

Tel.: +36 20 373 1580
(hétfőtől péntekig 8:00-16:00)

E-mail: pestiferencesek@ferencesek.hu

Bankszámlaszám:
11600006-00000000-40682275

Web:
pestiferences.ferencesek.eu

Facebook:
[pestiferencesek](https://www.facebook.com/pestiferencesek)

Gyóntatás:
H-P: 6:00-12:00, 16:00-22:00
Sz: 6:00-12:00, 16:00-19:00
V: 6:00-12:30, 16:00-20:30

Szentmisék:
H-Sz: 6:00-11:00 (óránként), 18:30
V: 6:00-12:00 (óránként), 17:00, 18:30, 20:00

Szentségimádás:
H-P: 20:00-22:00